

«Ignoramos a nosa verdadeira estatura ata que nos poñemos en pé». Emily Dickinson

Hai tanto que dicir, en realidade, sobre ser muller. E hai tanto que dicir sobre ser muller e ser feminista, que é difícil condensar todo o que podemos ou queredamos expresar en tan poucas liñas, tan poucos minutos...

Cremos que quizais estaría ben comezar alentando a todas as mulleres, de todas as idades, a que se protexan e cóidense, a que se traten ben, en todas as contornas e ámbitos que se vos poidan ocorrer, xa sexa na súa contorna académica ou laboral, familiar, social... En definitiva, *“be a woman who lifts other women”*, ou o que é o mesmo, se unha muller que é un apoio e unha contención para as demais mulleres. Busquemos noutras mulleres amigas e aliadas, e non rivais. Calquera movemento, e o feminista non é unha excepción atopa a súa fortaleza, o seu sustento e o seu crecemento na unión, en persoas que reman xuntas por un ideal común. E os principios da loita feminista non son ideais; son moito máis que iso, son dereitos dos que nos privaron, son realidades que non vivimos e queremos vivir. Son a base dunha sociedade na que de verdade nos apeteza vivir.

Temos claro que a base do cambio que buscamos está na educación. Na nosa, e na deles. Pero a educación non se limita só ao noso ámbito familiar. Parte de aí, e pode achegarnos cousas positivas en canto a feminismo, ou todo o contrario. Á fin e ao cabo, non eliximos as nosas familias, polo menos non ás biolóxicas. Por iso é tan importante que en contornas académicas se comece a entender a relevancia e a aplicar de forma certa unha educación sexo-afectiva libre e de calidade respectuosa para coas mulleres, onde se fale sen tabús e fágase fincapé en sinalar condutas, formas de pensar e actitudes que agriden e incomodan a nenas e mulleres, e que se poden cambiar. Pódense cambiar explicando as cousas ben desde o principio, impartindo apoio emocional, realizando accións de prevención dende a nenez, axudando a identificar signos de alarma... Pódense cambiar, en definitiva educando en igualdade desde a infancia e adaptando a información que achegamos a cada etapa da vida. Chegados a este punto debemos falar do consentimento, e o primeiro é comprender que é o consentimento. En lugar de oír un “non” asegúrase de oír un “si” que fose expresado por todas as persoas involucradas. Frases como “estábo buscando” ou “íao pedindo a berros” tentan difuminar os límites do consentimento sexual, culpabilizar ás vítimas e exculpar aos agresores do delito que cometeron.

POR DESGRAZA, CADA ANO AUMENTAN OS CASOS DE VIOLENCIA DE XÉNERO NESTE PAÍS. AS CIFRAS AUMENTARON UN 10,89% no segundo trimestre de 2022 con 44.543 mulleres vítimas no que vai de ano.

Hai moitas formas de malos tratos e hai que aprender a recoñecer cada unha delas. Non só existen os malos tratos físicos senón tamén os malos tratos emocionais, que podería deixarlle á vítima secuelas psicolóxicas para sempre. Se se ten algunha sospeita de que unha muller pode estar a sufrir violencia de xénero, o máis importante é actuar, debido a que se non se fai nada pode chegar a ser tarde para esa muller, igual que para tantas outras.

Por citar dous casos concretos, un deles moi próximo, o de Sesé Mateo, cuxo marido detonou varias bombas no domicilio familiar acabando inmediatamente coa vida de ambos. No caso de Ana Orantes, despois de anos de malos tratos continuados, o seu ex marido torturouna, prendeuille lume e asasinouna. Estes son só dous exemplos pero cada día sucede o mesmo a moitísimas mulleres.

Se estás a sufrir malos tratos ou tes indicios de que alguén o está sufrindo non te cales. Faino por Sesé, faino por Ana, faino por todas.

Alí onde alguén loita pola súa dignidade, pola igualdade, por ser libre... Míralle aos ollos.