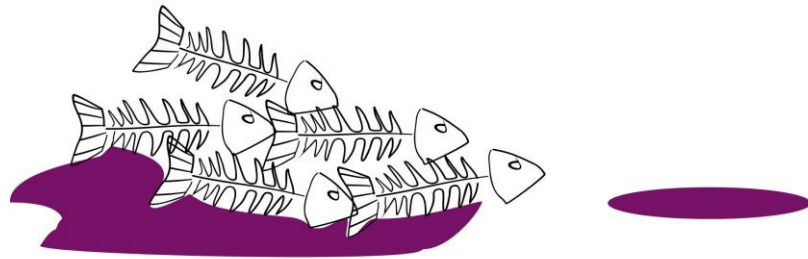
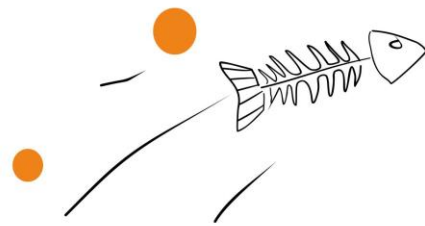


Oratoria: Herramientas y Recursos

Aprehender!



“La comunicación humana es la clave del éxito personal y profesional”

Paul J. Meyer.

¿Por qué?

Todos sabemos que una buena comunicación es determinante a la hora de conseguir o no nuestros objetivos. Desde este curso el objetivo es mejorar, cambiar si es necesario algunos aspectos, porque desde ahí, se cambian los resultados que obtenemos.

Se trata deacercar mi manera de comunicarme en público a mi modo de comunicar en el “tu a tu,” al fin y al cabo se trata de lo mismo: “llegar al otro”

Se trata de..... buscar la coherencia entre lo que digo y cómo lo digo.

Se trata de..... encontrar y trabajar desde mi “zona Cómoda” desde donde transmito mejor.

En este taller los participantes llevarán herramientas básicas de oratoria para sus presentaciones públicas.

Contenidos

- Herramientas útiles para mis presentaciones de futuro.
- Impacto del contenido verbal, vocal y no verbal.
- Descubrir cuáles son mis delatores de nervios y mis áreas de mejora, cómo minimizarlos y eliminarlos. Cómo potenciar mis puntos fuertes.
- Sentirme tranquilo y seguro para poder llegar al otro en mis presentaciones.
- Estructura del discurso, cómo elaborar el guion. Inicios y finales.

OFERTA ECONÓMICA

1 Píldora de Oratoria: Herramientas y Recursos

650 €**

***Actividad formativa exenta de IVA**

***Por la contratación de 2 o más acciones formativas, se le aplicaría un descuento por lo que el presupuesto quedaría:*

1 Píldora de Oratoria: Herramientas y Recursos

450 €**

***Actividad formativa exenta de IVA**

La minuta incluye:

- ✓ 1 Facilitador
 - ✓ Alejandra Sánchez Barge, Coach Co-Activo, Coach de Equipos, Facilitadora experta en Comunicación y Habilidades de Liderazgo.
- ✓ Diseño y preparación la Píldora de Oratoria: Herramientas y Recursos, adaptada a las necesidades de la organización.
- ✓ La actividad es para 1 jornada de 2 horas.
- ✓ El espacio y los medios técnicos serán facilitado por el cliente.

Política precios, modificación y cancelación:

- ✓ Una vez aceptada la propuesta, se abonará el **25%** de la acción formativa.
- ✓ El importe restante (**75%**) será abonado una vez finalizada la formación.
- ✓ **Cancelaciones con 10 días o menos**, que se realicen por causas imputables al cliente, se facturará el 25%.
- ✓ **Modificaciones ocasionadas por causas de carácter excepcional y por tanto imprevisibles para el cliente:**
Dado el carácter de excepcionalidad de dicha situación, nuestra empresa se compromete a sustituir las fechas entre ambas partes en un plazo de 6 meses, desde el fin de las causas de carácter excepcional.

ALEJANDRA SÁNCHEZ BARGE

Extracto de CV

Alejandra Sánchez Barge es Licenciada en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela, Co-Active Coach por Coaches Training Institute (CTI), y Practitioner en PNL por AEPNL, Coach de Equipos por Lider ad GO! y Aecop en la Escuela de Negocios Novacaixa Galicia. Certificada en Modelo Bridge de Comunicación Relacional. Certificada en la Herramienta y Metodología Sikkhona de Coaching de Equipos. Tiene formación en otras metodologías relacionadas con la gestión de equipos como Metalog Training e Insights Discovery. Formación el Liderazgo creativo, Kaos Pilot.



Inicia su experiencia profesional como abogada laboralista, que va compaginando con su verdadera pasión, el mundo de la formación y consultoría de recursos humanos, donde acumula más de diecisiete años de experiencia, durante este tiempo trabajó como Directora de la división de formación y consultoría en la Escuela Superior Marcelo Macías (La Coruña)

Ha impartido e imparte formación in company para diferentes empresas nacionales y multinacionales como REPSOL, INDITEX, FUNDACIÓN PAIDEIA, PFIZER, VEGALSA, SERGAS, THINKTEXTIL, GRUPO CAAMAÑO, LA CAIXA, BANC SABADELL, HOSPITAL USP SANTA TERESA...

Y trabaja con directivos de manera individual a través del coaching y el entrenamiento en habilidades: PULL&BEAR, BBVA, PFIZER, LA CAIXA, BANC SABADELL...

Colabora con diferentes instituciones públicas en proyectos formativos desarrollados por la Xunta de Galicia, Concello de A Coruña, Instituto Galego de Promoción Económica (IGAPE) y Centro Europeo de Empresas e Innovación de Galicia (BIC GALICIA)

Desde el año 2000 al 2014 ha impartido programas AFD y Programas Universitarios de Formación de Formadores, Recursos Humanos y Selección de Personal, así como amplia experiencia profesional en todas estas áreas.

Desde el año 2002 se dedica al Entrenamiento de Habilidades de Comunicación y Oratoria. Solo en este campo, más de 3.500 personas han pasado por alguno de sus programas de entrenamiento.

Formadora habitual del Consello de Avogacía Galega en Técnicas y Habilidades de Comunicación y Coaching, impartiendo formación por todos los Colegios de Abogados de las provincias gallegas. También desarrolla el programa y participa como ponente en la formación habilidades de comunicación y coaching para mediadores en Galicia, programa por el que han pasado hasta la fecha más de 1.200 abogados.

Forma parte del equipo de docentes del Máster de Avogacía de la UDC.

Formadora de la Escuela de Organización Industrial (EOI).

Proveedora y formadora en Oratoria para el Grupo BBVA.

Desde el año 2010 trabaja en procesos de coaching individual y de equipos, con profesionales de diferentes áreas y sectores, destacando su labor en proyectos nacionales como responsable de la zona norte, entrenando a los directores de zona y a sus equipos directos. Acompaña a equipos directivos a través del coaching de equipos para optimizar resultados dentro de sus empresas y organizaciones.

Desde el año 2016, forma parte de la junta directiva de la asociación AECO (Asociación de empresarias de A Coruña)

Ponente en el Programa de Formación del Consejo General del Poder Judicial en los años 2018 y 2019.

Ponente en el Congreso Nacional de Felicidad en el Trabajo en el año 2012, organizado por AEDIPE, con la colaboración de la Fundación Barrié en el “Taller de Coaching para la Felicidad en el Trabajo”.

Actualmente Alejandra Sánchez es socia fundadora y directora de formación de Bével Consultores, www.bevel.es, empresa gallega especializada en el entrenamiento de habilidades enfocadas al desarrollo personal y profesional. Desde aquí continúa desarrollando su labor en proyectos vinculados al desarrollo y entrenamiento de Habilidades directivas, Gestión de Equipos, Actitud Mental Positiva, Inteligencia Emocional, Coaching y Oratoria.

Sus intereses se centran en la mejora de las relaciones y el desarrollo del capital humano a través del pensamiento positivo, la autoconciencia y el entrenamiento de las habilidades interpersonales que redunden en una mejora de la calidad de vida.

“Para tener capacidad de respuesta creativa hay que combinar la acción con la reflexión”

BÉVEL CONSULTORES. Reseña.

Desde Bével nos dedicamos al entrenamiento en habilidades a través de la formación y el coaching.

¿Por qué Bével?

Bével es un bisel que une dos planos y ese es nuestro foco, unir el desarrollo personal y el profesional, combinar la reflexión con la acción.

¿Para qué?

Para desarrollar habilidades de coaching, comunicación, oratoria, creatividad, gestión del tiempo, inteligencia emocional, gestión de equipos, gestión del estrés, liderazgo, actitud positiva...

¿Quiénes somos Bével?

Somos un equipo de profesionales especializados a través de diferentes Escuelas y Metodologías con un objetivo común, crear, entrenar, innovar, aportar, aprehender y disfrutar!!

¿Con qué Escuelas y Metodologías trabajamos?

Coaching Co-Activo, Coaching Ontológico, Arteterapia, Mindfulness, Danzoterapia, Programación Neurolingüística, Coaching de Equipos y Organizaciones, Insights, Metalog Training, Sinergología, Terapia Gestalt, Alba Emotion. Bridge. Sikhona, Kaos Pilot.

¿Dónde estamos?

Somos una empresa gallega, nuestra sede está en el Almacén Concept Store en La Coruña.

Para más información

www.bevel.es

637 56 44 77

info@bevel.es

Síguenos en redes:

@bevelformacion

#Bével





¡Gracias!



¡Búscanos!

info@bevel.es

www.bevel.es