

# DOA SANGUE



#sumateaonosoequipo

## C.I.F.P. RODOLFO UCHA PIÑEIRO

**Xoves, 8 de novembro**

Unidade móbil diante do Instituto

**9:30 ás 14:30 horas**  
**15:30 ás 21:00 horas**

- . Non esqueza traer o seu DNI.
- . Non acuda sen almorzar e despois do xantar espere 2 horas
- . Informa ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)  
**900 100 828**

